



Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

**Natale del Signore Messa del Giorno**

**Antifona d'ingresso**

E' nato per noi un bambino,  
un figlio ci è stato donato:  
egli avrà sulle spalle il dominio,  
consigliere ammirabile sarà il suo nome

**Colletta**

O Dio, che in modo mirabile ci hai creati a tua immagine, e in modo più mirabile ci hai rinnovati e redenti, fa' che possiamo condividere la vita divina del tuo Figlio, che oggi ha voluto assumere la nostra natura umana. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo...

**Amen**

**PRIMA LETTURA** (*Is52,7-10*)

*Tutti i confini della terra vedranno la salvezza del nostro Dio*

*Dal libro del Profeta Isaia*

Come sono belli sui monti i piedi del messaggero che annuncia la pace, del messaggero di buone notizie che annuncia la salvezza, che dice a Sion: «Regna il tuo Dio». Una voce! Le tue sentinelle alzano la voce, insieme esultano, poiché vedono con gli occhi il ritorno del Signore a Sion. Prorompete insieme in canti di gioia, rovine di Gerusalemme, perché il Signore ha consolato il suo popolo, ha riscattato Gerusalemme. Il Signore ha snudato il suo santo braccio davanti a tutte le nazioni; tutti i confini della terra vedranno la salvezza del nostro Dio.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**SALMO RESPONSORIALE** (*Sal 97*)

**Rit.** *Tutta la terra ha veduto la salvezza del nostro Dio.*

Cantate al Signore un canto nuovo, perché ha compiuto meraviglie. Gli ha dato vittoria la sua destra e il suo braccio santo.

**Rit.**

Il Signore ha fatto conoscere la sua salvezza, agli occhi delle genti ha rivelato la sua giustizia.

Egli si è ricordato del suo amore, della sua fedeltà alla casa d'Israele. **Rit.**

Tutti i confini della terra hanno veduto la vittoria del nostro Dio.

Acclami il Signore tutta la terra, gridate, esultate, cantate inni! **Rit.** Cantate inni al Signore con la cetra, con la cetra e al suono di strumenti a corde; con le trombe e al suono del corno acclamate davanti al re, il Signore. **Rit.**

**SECONDA LETTURA**, (*Eb 1,1-6*)

*Dio ha parlato a noi per mezzo del Figlio.*

*Dalla lettera di san Paolo Apostolo agli ebrei*

Dio, che molte volte e in diversi modi nei tempi antichi aveva parlato ai padri per mezzo dei profeti, ultimamente, in questi giorni, ha parlato a noi per mezzo del Figlio, che ha stabilito erede di tutte le cose e mediante il quale ha fatto anche il mondo.

Egli è irradiazione della sua gloria e impronta della sua sostanza, e tutto sostiene con la sua parola potente. Dopo aver compiuto la purificazione dei peccati, sedette alla destra della maestà nell'alto dei cieli, divenuto tanto superiore agli angeli quanto più eccellente del loro è il nome che ha ereditato.

Infatti, a quale degli angeli Dio ha mai detto: «Tu sei mio figlio, oggi ti ho generato»? e ancora: «Io sarò per lui padre ed egli sarà per me figlio»? Quando invece introduce il primogenito nel mondo, dice: «Lo adorino tutti gli angeli di Dio». .

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**Canto al Vangelo**

**Alleluia, alleluia.**

Un giorno santo è spuntato per noi: venite tutti ad adorare il Signore; oggi una splendida luce è discesa sulla terra. **Alleluia.**

**VANGELO** (Gv 1,1-18)

*Il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi.*

+ **Dal Vangelo secondo Giovanni**

**Gloria a te, o Signore**

In principio era il Verbo, e il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio. Egli era, in principio, presso Dio: tutto è stato fatto per mezzo di lui e senza di lui nulla è stato fatto di ciò che esiste. In lui era la vita e la vita era la luce degli uomini; la luce splende nelle tenebre e le tenebre non l'hanno vinta. Venne un uomo mandato da Dio: il suo nome era Giovanni. Egli venne come



testimone per dare testimonianza alla luce, perché tutti credessero per mezzo di lui. Non era lui la luce, ma doveva dare testimonianza alla luce. Veniva nel mondo la luce vera, quella che illumina ogni uomo.

Era nel mondo e il mondo è stato fatto per mezzo di lui; eppure il mondo non lo ha riconosciuto. Venne fra i suoi, e i suoi non lo hanno accolto. A quanti però lo hanno accolto ha dato potere di diventare figli di Dio: a quelli che credono nel suo nome, i quali, non da sangue né da volere di carne né da volere di uomo, ma da Dio sono stati generati. E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi abbiamo contemplato la sua gloria, gloria come del Figlio unigenito che viene dal Padre, pieno di grazia e di verità. Giovanni gli dà testimonianza e proclama: «Era di lui che io dissi: Colui che viene dopo di me è avanti a me, perché era prima di me». Dalla sua pienezza noi tutti abbiamo ricevuto: grazia su grazia. Perché la Legge fu data per mezzo di Mosè, la grazia e la verità vennero per mezzo di Gesù Cristo. Dio, nessuno lo ha mai visto: il Figlio unigenito, che è Dio ed è nel seno del Padre, è lui che lo ha rivelato.

**Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo**

**Preghiera dei fedeli** - Servire è la parola che, da sola, può riassumere tutta la vita di Gesù. Egli si è messo a servizio di tutti gli uomini fino al dono della vita. Chiediamo nella preghiera la capacità di imitarlo in questo fondamentale stile di vita.

Preghiamo insieme e diciamo: Ascoltaci, o Signore. **Ascoltaci, o Signore.**

**Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:**

O Padre, noi ti invociamo con umiltà e fiducia: aiutaci a confidare non nella grandezza, o negli onori o nella forza, ma nella gioia di servire i nostri fratelli. Per Cristo nostro Signore.

**Commento:** Le letture odierne, nella Solennità del Natale del Signore, sono dense di messaggi di speranza, e rappresentano un invito alla gioia autentica per tutti i credenti. La prima lettura, tratta dal libro del profeta Isaia, ci invita a prorompere in canti di gioia "perché il Signore ha consolato il suo popolo, ha riscattato Gerusalemme. La stessa lettura ci ricorda che "tutti i confini della terra vedranno la salvezza del nostro Dio". Il messaggio di speranza è riecheggiato nel Salmo: "Egli si è ricordato del suo amore, della sua fedeltà alla casa d'Israele". Nella seconda lettura ci viene ricordata la fedeltà di Dio che, dopo aver parlato nei tempi antichi per mezzo dei profeti, ha dato ulteriore prova del suo Amore mediante il suo Figlio, "che ha costituito erede di tutte le cose" e che è "irradiazione della sua gloria e impronta della sua sostanza". Nella lettura evangelica gustiamo il mistero dell'incarnazione, attraverso il quale il progetto d'amore divino prende corpo e diventa visibile e palpabile. Dinanzi a tale dono misterioso siamo chiamati, in piena libertà, a credere ad un Dio che si fa carne, si fa piccolo, si rende umano come ciascuno di noi. Oppure a rifiutare tale mistero, a rinnegarlo, a ritenerlo troppo lontano dalla nostra dimensione umana. L'incarnazione di Dio può veramente illuminare la nostra vita di sposi e di famiglie, aiutandoci a scorgere nella carne nostra e di chi vive accanto a noi la carne di Dio e la sua presenza amorevole.

C&F

### Momenti per riflettere e pregare

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri utilizzando le righe in basso o un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegli queste, oppure altre che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito:

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso:

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

Per finire gustate e meditate questo pensiero di: Papa Francesco:

"Fate ogni cosa con Gesù, che nasce nel cuore!"